



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ СОШ №15

Гриднев С.А.

**Программа проведения Недели психологии
с 22.04.2024 г. по 26.04.2024 г.**

Цель проведения: создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

Задачи:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- активизация процессов личностного и профессионального самоопределения обучающихся;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о психологической науке, в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
- актуализация знаний обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

Направления:

- развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных), анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;
- совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного

разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

– развитие профессионального самоопределения на основе личностного, ролевого моделирование ситуаций выбора, повышение осведомленности о мире профессий и профессиональных ролях.

План мероприятий

День недели	Темы и формы мероприятий	Целевые группы	Ответственный
Понедельник 22.04.2024	Информационная галерея «Это интересно» (размещение информации)	Учащиеся 1-11 классов	Дуда Н.В., педагог-психолог.
	Кл. час "Кем быть? Все работы хороши, выбирай на вкус!" Кинолекторий о людях труда и трудовых династиях.	Учащиеся 1-4 классов	Кл.руководители
	День открытых дверей в кабинете психолога (сенсорная комната, игры, консультации по желанию)	Родители Педагоги Обучающиеся	Дуда Н.В., педагог-психолог
Вторник 23.04.2024	Общешкольная акция "Шкатулка настроения и пожеланий"	Учащиеся 1-11 классов	Совет старшеклассников
	Игровое занятие для обучающихся по программе основного общего образования. Развитие навыков жизнестойкости. Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, с общественной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей.	Учащиеся 5 классов	Дуда Н.В., педагог-психолог, Классные руководители
	Аутотренинг для учителей по сохранению психологического здоровья	Педагоги	Дуда Н.В., педагог-психолог
Среда 24.04.2024	Акция "Моё настроение"/ "Мои эмоции"	Учащиеся 1-11 классов	Совет старшеклассников
	Занятие для обучающихся по программе основного общего образования. Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия.	Учащиеся 6 классов	Дуда Н.В., педагог-психолог

	Родительское собрание в 7-х классах "Портрет современного подростка. Формирование здоровых детско-родительских отношений "	Родители учащихся 8 -х классов	Дуда Н.В., педагог-психолог, классные руководители.
Четверг 25.04.2024	Флешмоб "Если тебе грустно- танцуй"	Учащиеся 1-11 классов	Совет старшекласников
	Занятие для обучающихся по программе основного общего образования. Развитие профессионального самоопределения.	Учащиеся 7 классов	Воронова С.Р., соц. педагог
	Профориентационное занятие «Профессия на все времена»	Учащиеся 8 классов	Классные руководители.
Пятница 26.04.2024	Акция "Дерево пожеланий "	Учащиеся 1-11 классов	Совет старшекласников
	Круглый стол "Формула выбора профессии"	Учащиеся 9 классов	Кл.руководители
	Киноклуб. Просмотр мультфильмов о взаимопомощи между детьми. Обсуждение.	Учащиеся 1-4 классов	Кл.руководители