

Семь советов, которые помогут вам обрести доверие вашего ребенка.

Памятка для родителей.

- 1. Разговаривайте с ребенком о своих и о его делах независимо от того, сколько вашему ребенку лет, даже если вы очень сильно устали за день**
- 2. Говорите ребенку, что вы его любите. Если до сих пор вы стеснялись это делать, сегодня ещё не поздно.**
- 3. Если вы солжётё ребенку, то и он солжёт вам. Маленькая ложь рождает большую. Помните об этом.**
- 4. Если ваши отношения с детьми не налаживаются, обязательно обратитесь к специалисту. Но воздержитесь, пожалуйста, от мнения, что только ребенку нужно заниматься с психологом или педагогом, что вы сами не нуждаетесь в помощи.**
- 5. Никогда не сравнивайте своего ребенка с чужими детьми. Сравнение- порождает такие качества, как зависть или жестокость. Дети не могут быть теми, кто вам нравится.**

ГДЕ И КАКАЯ ПОМОЩЬ БУДЕТ ОКАЗАНА:

- Семья, школа, классный руководитель, психолог, медицинский работник, заместитель директора по воспитательной работе, директор
- Телефон доверия школы 42352 2-18-92. консультант выслушает и поддержит, поможет разобраться в чувствах и поступках, найти выход из сложной ситуации.
- «Почта доверия» - на 1 этаже МБОУ «Гимназия»
- Центр КГБ УСО « Спасский СРЦМ для несовершеннолетних». 3-16-63
- Инспекция по делам несовершеннолетних (если необходимо, Вам обеспечат медицинское обследование и лечение; если обидчик нарушил закон, об этом обязательно сообщат в полицию).

УДАЧИ ВАМ!!!