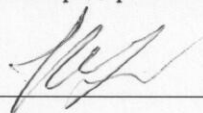


«СОГЛАСОВАНО»

Индивидуальный предприниматель

Чимирис Н.Г.



«УТВЕРЖДЕНО»



Директор МБОУ СОШ №15

Гриднев С.А.

Примерное 10-ти дневное меню

для организации питания обучающихся МБОУ СОШ №

в соответствии с Законом Приморского края от 23.11.2018 №388-КЗ

«Об обеспечении бесплатным питанием детей, обучающихся в «государственных (краевых) и муниципальных образовательных организациях Приморского края» и

Постановлением Губернатора Приморского края "О Порядке обеспечения обучающихся в государственных (краевых) и муниципальных общеобразовательных организациях бесплатным питанием" от 26.08.2020

1 ДЕНЬ

Прием пищи	Вес
ЗАВТРАК: 1. Бутерброд с маслом 2. Рис отварной, соус 3. Рыба припущенная 4. Огурец соленый 5. Хлеб 6. Чай с сахаром 7. Кондитерское изделие	30/7 30/100 20/40 1/30 1/30 15/200 1 шт.
ОБЕД: 1 Суп куриный, с макаронами 2. Каша пшеничная, соус 3. Котлета из мяса птицы 4. Кукуруза консервирован. 5. Хлеб 6. Чай с сахаром 7. Фрукты, ягоды свежие	4/100 30/100 1/35 1/20 2/30 15/200 1шт
МОЛОКО ИЛИ КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ	1/200

2 ДЕНЬ

Прием пищи	Вес
ЗАВТРАК: 1. Бутерброд с маслом 2. Макароны отварные, соус 3. Колбасные изделия 4. Икра кабачковая 5. Хлеб 6. Кисель конц. 7. Кондитерское изделие	30/7 30/120 1/60 1/30 1/30 1/200 1 шт
ОБЕД: 1. Суп куриный, гречневый 2. Ленивые голубцы 3. Горошек консервир. 4. Хлеб 5. Чай с сахаром 6. Фрукты, ягоды свежие	4/100 50/22/22 1/20 2/30 15/200 1 шт
МОЛОКО ИЛИ КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ	1/200

3 ДЕНЬ

Прием пищи	Вес
ЗАВТРАК: 1. Бутерброд с маслом 2. Пельмени мясные, с маслом 3. Хлеб 4. Чай с сахаром 1. Кондитерское изделие	30/7 5/110 1/30 15/200 1 шт.
ОБЕД: 1. Свекольник с окороч. 2. Перловка отварная, соус 3. Котлета рыбная 4. Морская капуста 4. Хлеб 5. Чай с сахаром 6. Фрукты, ягоды свежие	4/100 30/100 1/32 1/30 2/30 15/200 1 шт
МОЛОКО ИЛИ КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ	1/200

4 ДЕНЬ

Прием пищи	Вес
ЗАВТРАК:	
1. Бутерброд с маслом	30/7
2. Гречка отварная, соус	30/120
3. Оладь из печени	1/60
4. Горошек консервир.	1/20
5. Хлеб	1/30
6. Чай с сахаром	15/200
7. Кондитерское изделие	1 шт.
ОБЕД	
1 Суп курин. гороховый	4/100
2. Плов с мясом птицы	30/100
3. Огурец соленый	1/20
4. Хлеб	2/30
5. Чай с сахаром	15/200
6. Фрукты	1 шт.
МОЛОКО ИЛИ КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ	1/200

5 ДЕНЬ

Прием пищи	Вес
ЗАВТРАК	
1. Бутерброд с маслом	30/7
2. Каша пшеничная, соус	30/120
3. Биточек из птицы	1/52
4. Кукуруза консервир.	1/20
5. Хлеб	1/30
6. Чай с сахаром	15/200
1. Кондитерское изделие	1 шт.
ОБЕД	
1. Суп курин., рисовый	4/100
2. Картофельное пюре, соус	20/80
3. Рыба припущенная с овощами	1/30
4. Икра кабачковая	1/15
5. Хлеб	2/30
6. Чай с сахаром	15/200
7. Плоды , ягоды свежие	1 шт
МОЛОКО ИЛИ КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ	1/200

6 ДЕНЬ

Прием пищи	Вес
ЗАВТРАК:	
1. Бутерброд с маслом	30/7
2. Рис отварной, соус	30/100
3. Биточек рыбный	1/50
4. Огурец соленый	1/30
5. Хлеб	1/30
6. Чай с сахаром	15/200
1. Кондитерское изделие	1 шт.
ОБЕД	
1 Рассольник «Ленинградский»	4/100
2. Макароны отварные, соус	30/100
3. Колбасные изделия	1/33
4. Горошек консервир.	1/20
5. Хлеб	2/30
6. Чай с сахаром	15/200
7. Плоды , ягоды свежие	1 шт.
МОЛОКО ИЛИ КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ	1/200

7 ДЕНЬ

Прием пищи	Вес
ЗАВТРАК: 1. Бутерброд с маслом 2. Вареники с картофелем, с маслом 3. Хлеб 4. Компот из с/ф 1. Кондитерское изделие	30/7 5/150 1/30 1/200 1 шт.
ОБЕД 1. Суп из рыбных консерв 2. Рагу овощное 3. Икра кабачковая 4. Хлеб 5. Кисель концентр. 6. Фрукты, ягоды свежие	4/100 1/100 1/30 2/30 1/200 1 шт.
МОЛОКО ИЛИ КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ	1/200

8 ДЕНЬ

Прием пищи	Вес
ЗАВТРАК: 1. Бутерброд с маслом 2. Макароны запечен. с сыром 3. Кукуруза консервир. 4. Хлеб 5. Компот из с/ф 1. Кондитерское изделие	30/7 20/150 1/35 1/30 1/200 1 шт.
ОБЕД 1. Борщ с окороч. 2. Каша ячневая, соус 3. Оладья из печени 4. Морская капуста 3. Хлеб 4. Чай с сахаром 5. Фрукты, ягоды свежие	4/100 30/100 1/43 1/30 2/30 15/200 1 шт.
МОЛОКО ИЛИ КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ	1/200

9 ДЕНЬ

Прием пищи	Вес
ЗАВТРАК 1. Бутерброд с маслом 2. Гороховое пюре, соус 3. Тефтели мясные 4. Морская капуста 5. Хлеб 6. Кисель концентр. 1. Кондитерское изделие	30/7 30/120 1/55 1/30 1/30 1/200 1 шт.
ОБЕД 1. Суп куриный, с клецками 2. Гречка отварная, соус 3. Колбасные изделия 4. Икра кабачковая 5. Хлеб 6. Чай с сахаром 7. Фрукты, ягоды свежие	4/100 30/100 1/40 1/30 2/30 15/200 1 шт.
МОЛОКО ИЛИ КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ	1/200

10 ДЕНЬ

Прием пищи	Вес
ЗАВТРАК:	
1. Бутерброд с маслом	30/7
2. Гречка отварная, соус	30/120
3. Колбасные изделия	1/50
4. Икра кабачковая	1/30
5. Хлеб	1/30
6. Чай с сахаром	15/200
7. Кондитерское изделие	1 шт.
1.	
ОБЕД	
1. Щи с окороч.	4/100
2. Макаронник	20/110
3. Горошек консервир.	1/15
4. Хлеб	2/30
5. Чай с сахаром	15/200
6. Фрукты, ягоды свежие	1 шт.
МОЛОКО ИЛИ КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ	1/200