

«УТВЕРЖДАЮ»  
Индивидуальный предприниматель

Чимирис Н.Г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ СОШ№15  
С.А. Гриднев

## М Е Н Ю (1 день)

### З А В Т Р А К

№	наименование	Выход, гр	Продукты питания	Организация питания
1	Яйцо куриное, отварное	40	10,00	1,44
2	Суп молочный с макаронными изделиями	150	12,00	4,07
3	Компот из сухофруктов	200	5,60	0,99
4	Хлеб пшеничный	30	1,68	0,22
5	Яблоко	180	28,80	3,91
	Всего	600,00	58,08	10,63

### О Б Е Д

1	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	13,00	2,29
2	Жаркое по- домашнему	250	49,10	5,30
3	Огурец свежий	60	8,00	0,94
4	Сок фруктовый	200	17,00	2,90
5	Хлеб пшеничный /ржаной	2/30	3,36	0,44
	Всего	770,00	90,46	11,87
	<b>Всего за день</b>	<b>1360,00</b>	<b>148,54</b>	<b>22,50</b>

ИТОГО: 171,04

«УТВЕРЖДАЮ»  
Индивидуальный предприниматель  
Чимирис Н.Г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ СОШ№15  
С.А. Гриднев

## М Е Н Ю (2 день)

### З А В Т Р А К

№	наименование	Выход, гр	Продукты питания	Организация питания
1	Запеканка творожная с мол.сгущ.	150	55,76	7,38
2	Кисель плодово/ягодный	200	3,84	0,81
3	Яблоко	180	28,80	3,91
4	Хлеб пшеничный	30	1,68	0,22
	Всего	560,00	90,08	12,32

### О Б Е Д

1	Суп картофельный с гречневой крупой	200	12,35	2,20
2	Рагу овощное с мясом птицы	230	29,15	5,61
4	Огурец свежий	60	8,00	0,94
5	Компот из сухофруктов	200	5,60	0,99
6	Хлеб пшеничный/ржаной	2/30	3,36	0,44
	Всего	750,00	58,46	10,18
	<b>Всего за день</b>	<b>1310,00</b>	<b>148,54</b>	<b>22,50</b>

ИТОГО : 171,04

«УТВЕРЖДАЮ»  
Индивидуальный предприниматель  
Чимирис Н.Г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ СОШ№15  
С.А. Гриднев

## М Е Н Ю (3 день)

### З А В Т Р А К

№	наименование	Выход, гр	Продукты питания	Организация питания
1	Макароны, запеченные с сыром	200	15,00	4,49
2	Банан	170	30,00	3,67
3	Чай с сахаром	200	2,30	0,39
4	Хлеб пшеничный	30	1,68	0,22
	Всего	600,00	47,30	8,77

### О Б Е Д

1	Суп с рыбными консерв.	200	26,7	3,76
2	Рис отварной	150	7,48	2,55
3	Гуляш из мяса птицы	90	30,10	4,18
4	Помидор свежий	60	12,00	1,01
5	Компот из сухофруктов	200	5,60	0,99
6	Хлеб пшеничный /ржаной	2/30	3,36	0,44
7	Печенье	20	16,00	0,80
	Всего	780,00	101,24	11,74
	<b>Всего за день</b>	<b>1380,00</b>	<b>148,54</b>	<b>22-50</b>

ИТОГО: 171,04

«УТВЕРЖДАЮ»  
Индивидуальный предприниматель  
Чимирис Н.Г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ СОШ№15  
С.А. Гриднев

## М Е Н Ю (4 день)

### З А В Т Р А К

№	наименование	Выход, гр	Продукты питания	Организация питания
1	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/10	10,68	2,19
2	Каша молочная манная	200	18,58	3,15
3	Какао напиток на сгущенном молоке	200	8,46	1,42
5	Яблоко	180	28,80	3,91
	Всего	625,00	66,52	10,67

### О Б Е Д

1	Суп картофельный с клецками	200	16,32	2,93
2	Гороховое пюре, соус	150/30	13,80	1,74
3	Биточек мясной	90	30,94	4,72
4	Помидор свежий	60	12,00	1,01
5	Компот из сухофруктов	200	5,60	0,99
6	Хлеб пшеничный/ржаной	2/30	3,36	0,44
	Всего	790,00	82,02	11,83
	<b>Всего за день</b>	<b>1415,00</b>	<b>148,54</b>	<b>22,50</b>

ИТОГО: 171,04

«УТВЕРЖДАЮ»  
Индивидуальный предприниматель  
Чимирис Н.Г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ СОШ№15  
С.А. Гриднев

## М Е Н Ю (5 день)

### З А В Т Р А К

№	наименование	Выход, гр	Продукты питания	Организация питания
1	Каша молочная рисовая	150	19,58	4,62
2	Чай с сахаром	200	2,30	0,39
3	Хлеб пшеничный	30	1,68	0,22
4	Вафли	30	15,70	0,13
5	Банан	170	30,00	3,67
	Всего	550,00	69,26	9,03

### О Б Е Д

1	Свекольник	200	14,25	2,68
2	Картофельное пюре	150	16,50	5,46
3	Рыба припущенная, с овощами	90	33,33	3,14
4	Огурец свежий	60	8,00	0,94
5	Кисель плодово/ягодный	200	3,84	0,81
6	Хлеб пшеничный/ржаной	2/30	3,36	0,44
	Всего	760,00	79,28	13,47
	<b>Всего за день</b>	<b>1310,00</b>	<b>148,54</b>	<b>22-50</b>

ИТОГО: 171,04

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель  
Чимирис Н.Г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ СОШ№15  
С.А. Гриднев

## М Е Н Ю (6 день)

### З А В Т Р А К

№	наименование	Выход, гр	Продукты питания	Организация питания
1	Каша молочная манная	200	18,58	4,15
2	Чай с сахаром	200	2,30	0,39
3	Хлеб пшеничный	30	1,68	0,22
4	Яблоко	180	28,80	3,91
	Всего	610,00	51,36	8,67

### О Б Е Д

1	Суп картофельный с гречневой крупой	200	12,35	3,20
2	Ленивые голубцы	230	63,87	8,19
3	Помидор свежий	60	12,00	1,01
4	Компот из сухофруктов	200	5,60	0,99
5	Хлеб пшеничный/ржаной	2/30	3,36	0,44
	Всего	750,00	97,18	13,83
	<b>Всего за день</b>	<b>1360,00</b>	<b>148,54</b>	<b>22-50</b>

ИТОГО: 171,04

«УТВЕРЖДАЮ»  
Индивидуальный предприниматель  
Чимирис Н.Г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ СОШ№15  
С.А. Гриднев

## М Е Н Ю (7 день)

### З А В Т Р А К

№	наименование	Выход, гр	Продукты питания	Организация питания
1	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/10	10,68	2,19
2	Омлет натуральный	150	26,43	3,67
3	Какао напиток на сгущенном молоке	200	8,46	1,42
4	Банан	170	30,00	3,15
	Всего	565,00	75,57	10,43

### О Б Е Д

1	Рассольник «Ленинградский»	200	15,56	2,98
2	Гречка отварная	150	9,54	1,35
3	Печень по - строгановски	90	30,91	5,37
4	Огурец свежий	60	8,00	0,94
5	Компот из сухофруктов	200	5,60	0,99
6	Хлеб пшеничный/ржаной	2/30	3,36	0,44
	Всего	760,00	72,97	12,07
	<b>Всего за день</b>	<b>1325,00</b>	<b>148,54</b>	<b>22,50</b>

**ИТОГО: 171,04**

«УТВЕРЖДАЮ»  
Индивидуальный предприниматель  
Чимирис Н.Г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ СОШ№15  
С.А. Гриднев

## М Е Н Ю (8 день)

### З А В Т Р А К

№	наименование	Выход, гр	Продукты питания	Организация питания
1	Запеканка творожная с мол.сгущ.	150	55,76	7,38
2	Чай с сахаром	200	2,30	0,39
3	Хлеб пшеничный	30	1,68	0,22
4	Яблоко	180	28,80	3,91
	Всего	560,00	88,54	11,90

### О Б Е Д

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,15	2,68
2	Каша перловая рассыпчатая, соус	150/30	8,80	2,15
3	Котлета рыбная	90	31,09	4,34
5	Компот из сухофруктов	200	5,60	0,99
6	Хлеб пшеничный/ржаной	2/30	3,36	0,44
	Всего	730,00	60,00	9,60
	<b>Всего за день</b>	<b>1290,00</b>	<b>148,54</b>	<b>22,50</b>

ИТОГО: 171,04

«УТВЕРЖДАЮ»  
Индивидуальный предприниматель  
Чимирис Н.Г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ СОШ№15  
С.А. Гриднев

## М Е Н Ю (9 день)

### З А В Т Р А К

№	наименование	Выход ,гр	Продукты питания	Организация питания
1	Макаронные изделия отварные	150	10,50	1,13
2	Гуляш из мяса птицы	90	30,28	5,18
3	Чай с сахаром	200	2,30	0,39
4	Хлеб пшеничный	30	1,68	0,22
5	Банан	170	30,00	3,67
	Всего	640,00	74,76	10,59

### О Б Е Д

1	Борщ с капустой и картофелем	200	17,52	3,15
2	Плов из птицы	200	39,30	6,39
4	Огурец свежий	60	8,00	0,94
5	Компот из сухофруктов	200	5,60	0,99
6	Хлеб пшеничный/ржаной	2/30	3,36	0,44
	Всего	720,00	73,23	11,91
	<b>Всего за день</b>	<b>1360,00</b>	<b>148,54</b>	<b>22,50</b>

ИТОГО: 171,04

«УТВЕРЖДАЮ»  
Индивидуальный предприниматель  
Чимирис Н.Г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ СОШ№15  
С.А. Гриднев

## М Е Н Ю (10 день)

### ЗАВТРАК

№	наименование	Выход, гр	Продукты питания	Организация питания
1	Бутерброд с маслом , сыром	30/5/10	10,68	2,19
2	Каша молочная гречневая	200	17,63	2,52
3	Чай с сахаром	200	2,30	0,39
4	Яблоко	180	28,80	3,91
	Всего	625,00	59,41	9,01

### ОБЕД

1	Суп картофельный с горохом	200	16,00	2,67
2	Картофельное пюре	150	16,50	5,46
3	Тефтеля мясная	90	39,83	3,10
4	Огурец соленый	60	9,60	1,01
5	Кисель плодово/ягодный	200	3,84	0,81
6	Хлеб пшеничный/ржаной	2/30	3,36	0,44
	Всего	810,00	89,13	13,49
	<b>Всего за день</b>	<b>1435,00</b>	<b>148,54</b>	<b>22,50</b>

ИТОГО: 171,04